

# CO ZABRAĆ DO SZPITALA



SZKOŁA  
RODZENIA



[szkolarodzenia.cmp.med.pl](https://szkolarodzenia.cmp.med.pl)

Organizatorem Szkoły Rodzenia jest Centrum Medyczne CMP

# CO ZABRAĆ DO SZPITALA



SZKOŁA RODZENIA

## DOKUMENTY

- ✓ dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość
- ✓ NIP pracodawcy lub własnej działalności, ew. inny dokument potwierdzający ubezpieczenie
- ✓ karta przebiegu ciąży
- ✓ plan porodu
- ✓ dane wybranej przychodni POZ

## WYNIKI BADAŃ

- ✓ grupa krwi z przeciwciałami odpornościowymi wykonana dwukrotnie (oryginały)
- ✓ morfologia z ostatnich 2 tygodni
- ✓ mocz
- ✓ anty HBS, przeciwciała HCV, HIV, WR
- ✓ wymaz z przedsonka pochwy i odbytu w kierunku GBS wykonane po 35 tygodniu ciąży
- ✓ USG ciąży
- ✓ ew. wyniki cytologii, fibrynogen wykonany po 36 tygodniu ciąży i inne wymagane przez szpital wyniki badań świadczące o stanie zdrowia
- ✓ karty wypisowe z pobytów w szpitalu w okresie ciąży
- ✓ opisy konsultacji/opinie specjalistów

\*w przypadku cięcia cesarskiego: skierowanie oraz wyniki badań, wymaganych przez szpital

## RZECZY DLA MAMY

- ✓ koszula do porodu i 2 wygodne do karmienia
- ✓ szlafrok
- ✓ kłapki pod prysznic i kapcie
- ✓ biustonosz dla kobiety karmiącej
- ✓ wkładki laktacyjne
- ✓ majtki jednorazowe lub bawełniane
- ✓ podkłady/podpaski poporodowe
- ✓ podkłady jednorazowe na łóżko
- ✓ przybory toaletowe, kosmetyki
- ✓ ręczniki kąpielowe i papierowe
- ✓ woda w aerozolu i pomadka nawilżająca do ust
- ✓ potrzebne kobiecie rzeczy osobiste, np. ładowarka do telefonu, książka
- ✓ woda, sok, przekąski
- ✓ ew. poduszka do karmienia, laktator
- ✓ leki, które przyjmuje w oryginalnych opakowaniach

## RZECZY DLA DZIECKA

- ✓ zestaw do porodu: 5 pieluch tetrowych, pielucha jednorazowa, czapeczka, body lub kaftanik, śpioszki, skarpetki, koc
- ✓ 3 zestawy ubranek: body/kaftaniki, śpiochy, pajacyk
- ✓ koc
- ✓ pieluchy tetrowe
- ✓ pieluchy jednorazowe
- ✓ czapeczki
- ✓ skarpetki
- ✓ chusteczki nawilżane
- ✓ krem pielęgnacyjny
- ✓ ręcznik

## OSOBA TOWARZYSZĄCA

- ✓ Wygodne buty i ubranie, przekąski i napoje

[szkolarodzenia.cmp.med.pl](http://szkolarodzenia.cmp.med.pl)